

# Você pode! ECOAR



**Você pode!** Plante uma árvore e neutralize 180kg de CO<sub>2</sub>, principal agente causador do aquecimento global, em 30 anos mas, se você espera resultados imediatos, plante mais de uma, pois elas também colaboram com a melhoria do microclima de onde forem plantadas, amenizando os impactos do aquecimento global, como ilhas de calor e enchentes.



Você sabia que uma sacola de plástico comum demora, em média, 500 anos para se decompor e, que se não for reciclada produzirá gás metano, 21 vezes mais poluidor que o CO<sub>2</sub>? **Você pode!** Utilize sacolas de pano ou caixas de papelão ao fazer compras e, consuma apenas o necessário dando preferência por produtos e serviços efetivamente preocupados com essa questão.



Você sabia que a energia elétrica brasileira é considerada "limpa"? Por outro lado as hidroelétricas necessitam de uma estrutura impactante, provocando desequilíbrios ambientais que contribuem muito com as causas do aquecimento global.

**Você pode!** Economize energia elétrica evitando que mais usinas sejam construídas.



**Você pode!** Economize 46 litros de água por dia consertando aquela torneira que goteja; 10 litros regulando o botão da descarga e outros 10 fechando a torneira enquanto escova os dentes. Reduzindo o banho de 15 para 10 min economize 60 litros e reduzindo para 5 min. 120 litros por banho.



Você sabia que parte dos gases de efeito estufa, causadores do aquecimento global, são provenientes da criação de gado? Além disso, para se produzir 1kg de carne são necessários 20 mil litros de água e emitidos 3,7 kg de CO<sub>2</sub> para a atmosfera **Você pode!** Reduza o seu consumo contribuindo também com a preservação de florestas nativas, que no Brasil são desmatadas para instalação de pastagens.



Nada melhor do que poder se exercitar e se fortalecer para enfrentar os desafios do dia-a-dia, **Você pode!** Experimente chegar ao seu destino de bicicleta ou a pé, deixar o carro em casa mais de uma vez por semana e, ao utilizá-lo, incentive a carona solidária e de preferência por biocombustíveis como o etanol.